

# LE PROJET BOA

IAmmann\_doc

Depuis un certain temps, Olivia Boa fondatrice du projet, 37 ans, a mis de côté – mais pas délaissé - le monde de la thérapie (avec patients) **pour se consacrer à la neurologie**. Elle a toujours été passionnée par ce domaine, par tout ce qui a trait au cerveau. « **Les couleurs et leurs structures peuvent influencer des zones du cerveau. Elles sont une source d'énergie**. La disposition des structures, des pixels colorés par exemple, permet de fixer le regard sur une couleur très précise et donc sur une onde bien précise, d'où la pixellisation de son travail. »

*Mêmes les espaces entre chaque pixel de couleur ont une importance !!!*

« C'est le vide qui véhicule l'information dit-elle ». Tout le travail en Cinétique Oculaire Boa nous apprend à penser autrement, à changer notre angle de perception. » Olivia Boa a déposé cette marque auprès de l'institut fédéral de la propriété intellectuelle à Berne.

## EN QUOI CONSISTE LE PROJET BOA ?

Le Projet BOA lie l'Art et la Neurologie afin **d'apporter un support visuel** (sous forme de tableau, de papeterie) et **un support auditif** (sous forme de casque audio sans fils). Vous achetez un casque avec vos besoins et l'utiliser chez vous quand vous le souhaitez.

## A qui s'adresse le Projet BOA ?

Olivia Boa l'a conçu pour son fils handicapé de 9 mois, c'est pourquoi il fallait que le Projet soit basé sur le minimum d'engagement de la part de la personne : **facile, rapide et efficace tout de suite !**

**9 minutes d'écoute** suffisent à faire descendre les ondes cérébrales afin d'atteindre **une onde cérébrale thêta** (l'onde thêta est l'onde de la détente profonde et ce, afin de mieux intégrer des informations).

Le Projet BOA s'adresse autant aux enfants **à partir de 9 mois (avec le volume au minimum)** qu'aux adultes.

## RAPPEL : QUEL INTÉRÊT ?

- **stress** : physique, émotionnel, mental.
- **mémoire/apprentissages** : mieux intérioriser et retenir les informations liées aux cours, car l'onde thêta aide à mémoriser !



# MÉTHODE TOMATIS

## MISSION :

Médecin et chercheur, Alfred Tomatis a consacré sa vie à perfectionner sa Méthode pour aider efficacement le plus grand nombre de personnes souffrant notamment de **problèmes d'attention, d'apprentissage** et de communication.

Il n'a cessé d'améliorer sa technique en ajoutant de nombreuses fonctions à ses **appareils** et en révisant au fur et à mesure les protocoles d'application.

Les récentes découvertes en neurosciences et les nombreuses recherches sur la plasticité cérébrale, auxquelles l'équipe Tomatis prend part, confirment leur travail.

La **Méthode Tomatis®** est une **approche naturelle de stimulation neurosensorielle donc qui concerne en particulier le système nerveux et les organes des sens.**

Ses **programmes d'écoute** modifient la musique et la voix en temps réel pour capter l'attention du cerveau et développer nos compétences sur les plans : moteurs, des émotions et des apprentissages intellectuels (cognitifs).

## Comment ça marche ?

La Méthode Tomatis® fonctionne grâce à un appareil portatif unique appelé [TalksUp®](#). Il a été spécialement conçu pour traiter la musique et la voix selon des paramètres précis.



A chaque méthode son masque. Avec Tomatis vous effectuez des séances en centre avec apparemment un suivi à la maison.

Il existe de nombreux centres Tomatis, à Bulle également.